

# **PILLANGÓ KERESZTÉNY ÓVODA**

**1223 Budapest, Dézsmaház u. 33.**

**OM azonosító: 201413**

## **MUNKATERV**

**2023/2024 nevelési évre**

## **2022 szeptemberétől elkezdünk egy 3 éves projektet. Címe a Szellem gyümölcseinek megismerése.**

Mit értünk gyümölcsöző élet alatt? Mit jelent gyümölcsöző kereszténynek lenni? A Bibliában a gyümölcs szó nagyon sokszor fordul elő. Három különböző fajta szerepel: **amit megeszünk** /füge, szőlő/, **biológiai gyümölcs** /kisbabák/ és a **lelki gyümölcs** /krisztusi jellem/. A lélek gyümölcsei: szeretet, öröm, békesség, türelem, kedvesség, jóság, hűség, szelídség és önuralom. Isten ilyen gyümölcsöt akar látni az életünkben. Ez az ő meghatározása a gyümölcsöző életről.

Mit szeretnél megváltoztatni magadon? Magabiztosabb szeretnél lenni, vagy könnyedebb? Vagy esetleg barátságosabb szeretnél lenni, vagy kevésbé szorongó, kevésbé félénk? A legtöbben szeretnék megváltozni-nem is kicsit-mert felismerjük, hogy mindig lehetnénk még jobbak. Mit tegyünk, hogy a többször megkísérelt változás végre sikeres legyen? Mit tegyünk?

Az egésznek lényege az, hogy Jézus Krisztus felkínálja nekünk a változáshoz szükséges erőt, hogy olyanok legyünk amilyenek Ő látni szeretne.

A változás nem egyik pillanatról a másikra történik, ha azonban megtanulunk Isten erejére támaszkodni, képesek leszünk rá.

**„Megteremtette Isten az embert a maga képmására Isten képmására teremtette, férfivá és nővé teremtette őket. /1.M.1.27./**

Életünk legfontosabb dolga, hogy megismerjük Krisztust és az Ő feltámadásának erejét. Miután befogattuk a szívünkbe Őt, Ő képes a mi bűneinktől szabaddá tenni, azt eltörölni.

**Ha megvalljuk bűneinket , hű és igaz ő megbocsátja bűneinket és megtisztít minket minden gonoszságtól./1.János 1.9/**

Ő eltörli a múltunkat és szabaddá tesz minket arra, hogy éljünk a jelenben.

Isten átveszi /ha átadjuk / az életünk irányítását és elkezd **ereje megváltoztatni a személyiségünket. /elkezdünk gyümölcsöket teremni/**

Két lépésből áll ez a folyamat.

1. Ha valaki Krisztusban van új teremtés az a régi elmúlt és íme új jött létre.

/2 Kor.5.17./

Többé nem vagyunk ugyanazok, új élet kezdődött. Most már új természetünk van. Bennünk lakik a Szentlélek. Ettől minden megváltozik.

2. Ha a Szentlélek uralja az életedet, akkor kilenc pozitív jellemvonást fejleszt ki benned: szeretetet, örömet, békességet, türelmet, kedvességet, jóságot, hűséget, szelídséget és önuralmat.

Ez a kilenc jellemző egy gyümölcsöző termékeny keresztény jellemét írja le.

Be kell ismernünk, hogy ez nem olyasmi, amit mi ki tudunk munkálni magunkban, bár sokszor törekszünk erre. Ez olyan dolog, amit Isten terem bennünk, ha teljesen rábízunk az életünket.

**<sup>6</sup> Nem ti választottatok engem, hanem én választottalak titeket, és én rendelvelek titeket, hogy ti elmenjetek és gyümölcsöt teremjetek, és a ti gyümölcsötök megmaradjon; hogy akármit kértek az Atyától az én nevemben, megadja néktek.** /János 16.17-18/

Hogyan?

1. Isten használja az Ő igéjét.

2. Isten Szentleke új erőt és vitalitást ad arra, hogy jót tegyünk.

Ahogy az Úr lelke munkálkodik bennünk, egyre hasonlóbbá leszünk Őhöz.

3. Isten beveti a formálásunkra a körülményeket.

**Szeresd felebarátodat, mint önmagadat.**

**/Máté.22.37-39./**

A **szeretet** nem csupán az **első a gyümölcsök között**, valójában ez a gyümölcs. Az összes többi a szeretet kifejeződése. Ezért szeptembertől decemberig ezzel a gyümölccsel foglalkozunk.

A valódi értékünk felfedezésének egyetlen módja, ha Istennel szeretetközösségben élve elhisszük azt, amit Ő mond rólunk. /pl. az ige által/

**Isten gyermeke vagyok**, mert romolhatatlan magból születtem, Isten élő és maradandó igéje által. (1 Péter 1:23)

Mire gondol, amikor ránk néz?

**Isten szemefénye vagyok.** (5 Mózés 32:10, Zsoltárok 17:8)

**Örök szeretettel szeret.** (Jeremiás 31:3)

**Isten alkotása vagyok.** (Efezusi 2:10)

Gyermekekkel felfedeztetjük azt, hogy Isten gyermekei vagyunk, Isten szeret minket. Ő gondoskodik rólunk és védelmez minket. Az Ő alkotásai vagyunk. Nemcsak megteremt, hanem meg is tart minket.

Tegyük fel a kérdést is. Felismerem-e a felém irányuló szeretetét? Vagy esetleg a szerencsének nyilvánítom, ha valami jó történik az életemben.

Ő szeret engem, de vajon én szeretem-e magamat? Elfogadom-e magamat? Hogyan?

Hogyan beszélek magamról, mit gondolok amikor magamra gondolok? Tisztelem-e magamat? Hogyan?

Aki megtapasztalja, átéli és megérti Isten szeretetét az tudja átadni.

Ezért beszélgetünk arról, hogy hogyan tudjuk a szeretetet elfogadni és átadni mások felé.

**Isten megmutatja , ha belenézünk az ige tükrebe, hogy kik vagyunk mi valójában. Ha helyére kerül az identitásunk és felfogjuk az Ő szeretetének a nagyságát, akkor tudunk elkezdni mi is másokat elfogadni, szeretni, sőt feltétel nélkül szeretni.**

**Ez az Ő munkája bennünk.**

**Decembertől** már tudatosan foglalkoztunk az **öröm gyümölcsével**. Ez összekapcsolódott a karácsonyi együttlétekkkel, mint adventi készülődés, karácsonyra készülődés. **Az öröm megélésére készítettük fel a szívünket.**

**Az Úr öröme a te erősséged /Neh 8.10/.**

Könnyű boldognak lenni, amikor minden terv szerint működik, minden rendben van körülöttünk. De az igazi öröm megélése, hogyan lehetséges ebben a negatív világszemléletben?

Derek Prince szerint a mi örömünk abban áll, hogy tudjuk, hogy minden élethelyzetünkben Isten ott áll mellettünk. Bármilyen történik ő tanácsot ad, ha kérjük, védelmező szeretete megóv minket.

Ezekben a hónapokban az érzelmek megismerése, kifejezése volt az irányvonalunk.

Hajlamosak lehetünk azt hinni, hogy érzelmi viselkedésmintáink – azaz ahogyan a mindennapokban reagálunk a minket érő eseményekre – veleszületett személyiségünkből fakad; például azt feltételezzük, hogy van aki „magából kikelő”, s van aki „magába forduló” típus.

S bár valóban van egy születésünk pillanatától meghatározott temperamentumunk, amely befolyásolja viselkedésünket, **az igazság az, hogy érzelmeinket és érzelmeink kezelését mindnyájan tanuljuk.\***

Gyerekkori élményeink különösen meghatározóak az érzelemszabályozás kialakulásában. **Az, hogy hogyan kezeljük az érzelmileg telített helyzeteket, nagy mértékben függ attól, hogy milyen érzelmi mintákat kaptunk családjunktól.**

Felnőttként is nehéz kezelni érzéseinket és megvédeni énhatárunkat, nem hogy gyerekként, amikor teljesen kiszolgáltatottak vagyunk gondozóink és környezetünk hatásainak. Nem várhatjuk el egy gyermektől, hogy védekezni tudjon az őt érő fájdalmas események ellen. **Főleg nem magától!**

Az alapérzelmek: öröm, bánat, düh, undor, félelem/rémület, meglepődés.

Az ember fiziológiai és pszichológiai jólléte szempontjából is fontos kifejezni az érzelmeket, mivel ezek elfojtása hosszabb távon ronthatja az életminőséget és [szorongásos](#) jelenségek kialakulását okozhatja. A megfelelő helyzetekben, megfelelő időben és módon kifejezésre juttatott érzelmek hozzájárulnak, hogy egészséges lelki életet élhessünk.

Sokszor nekünk, felnőtteknek is nehéz szavakkal kifejeznünk, hogyan is érzünk egy adott pillanatban, vagy csak egyszerűen elmagyaráznunk, hogy mi is az öröm vagy a bánat, a félelem vagy az izgatottság, hiszen ezek nagyon absztrakt fogalmak. A felnőttek érzéseinek nagy részét a gyerekek is átélik: örülnek, szomorúak, megijednek, dühösek, és számukra még nehezebb ezeket szavakba önteni.

A kisgyerekeknek nehézséget okoz beazonosítani, hogyan is éreznek éppen, és hogyan kéne az adott érzelmet helyesen kifejezniük. Ha frusztráltak vagy egy izgalmakkal teli napon vannak túl, és nehezen nyugszanak meg, gyakran harapással, fogaik és ökleik összeszorításával, ütéssel próbálják ezt feloldani. Ezek a cselekvések a szülők számára is zavarba ejtőek lehetnek. Nagyon fontos, hogy ezekben a szituációkban segítsünk a gyerekeknek megérteni, mit is éreznek, és hogyan lehet az adott érzést helyesen kifejezni, mert az érzések a későbbiekben minden döntésükre hatással lesznek.

Játékkal és mesével segítsük az érzelmek megélését

„Amire figyeljünk, hogy a gyerek életkorának megfelelően eleget játsszon, játszunk velük mi is. Olvassunk vagy élőszóban mondjunk mesét, hogy a gyerek a hallott szöveg közben belső képeket készítve átdolgozza érzéseit, élményeit. A mozgás, mozgásos játék is segíthet, lehet egyet futni, labdát dobálni, hintázni, bokszsákot vagy párnát püfölni, kiáltani egy nagyot, ugrálni, zenére mozogni, légzőgyakorlatot végezni.” Többféleképpen is segíthetünk tehát a gyerekeknek kifejezni és megélni az érzéseiket: meséssel, mozgásos gyakorlatokkal, érzéskártyákkal is. Ilyen érzelmekártyák az [Abracadabra World nyuszis kártyái](#), amelyeken 42 különböző érzelmet kifejező nyuszifigura segíti a gyerekeket abban, hogy megmutassák, mit éreznek, anélkül, hogy meg kéne fogalmazniuk azt.

„Azért hasznos ez a kártya, mert a képen látható nyuszi testtartását és az arckifejezését használhatjuk annak magyarázatára, hogy egy-egy érzésünket hogyan tudjuk a legjobban kifejezni, illetve másokon felismerni. Mivel nem mindig tudjuk mi felnőttek, hogy is fogalmazzunk meg valamit úgy, hogy a gyerek is értse, ezért segítségünkre lehet a kártya, amely szavak nélkül is hat

a gyerekre. Adjunk erre mintát: egy-egy aktuális érzésünket ne csak szavakkal fejezzük ki, hanem kártyát is válaszunk hozzá. Aztán legyen mindig elérhető helyen. Ha a kártyák által jobban meg tudja értetni magát, kifejezni aktuális érzelmeit, arra mi is adekvátabb módon reagálhatunk, ami pedig megerősíti a kártya további használatát. Használhatjuk a kártyát úgy is, hogy bevisszük a játékba, például szerepjátékba. Feldolgozhatunk így egy óvodai vagy konfliktust, hogy otthon eljuttassuk azt, és a kártyákat hívva segítségül tanítjuk egy-egy helyzet jó megoldását. Például a másik felé az érzéseink kifejezését: ezzel most megbántottál engem, rosszul esett, haragudtam rád, örültem neked.”

Az óvodai csoportszobába is kítettünk aktuális érzéskártyákat, amit a gyerekek reggel kiválasztottak. Előfordult, hogy napközben odavitték az óvónénihez, így fel tudták oldani érzéseiket.

## **Békesség gyümölcse.**

### **Nevelési évünk tavaszától a békességünk elérésével foglalkoztunk kiemelten.**

Isten igéje az életünkre vonatkozó tanács, úgy ahogy egy jó Apa tanácsolja gyermekét egy életen át.

**Isten azt mondja, hogy akkor lesz békességünk, ha összhangban élünk vele.** Ha megtesszük, amit ő mond nekünk. A legtöbb embernek a bűntudat az, ami megsemmisíti a békességét.

**„Ha megvalljuk bűneinket, hű és igaz Ő megbocsátja bűneinket és megtisztít minket minden gonzságtól”/1 János 1.9/** Isten bocsánata elérhető. Ha békességre törekszünk, akkor ismerjük fel, hogy Isten mindig velünk van, tanuljuk meg megérezni a jelenlétét. Jézus a legnagyobb viharban aludt. Benne volt Isten jelenlétében. **Tudta, hogy Isten kezében van az irányítás.** A tanítványok nem értették. Kétségbe voltak esve. Később Péter volt az, akit a börtönben alig tudtak felkelteni, úgy aludt. Akkor már tudta, hogy Isten azon a helyen is jelen van. Megtanult bízni Istenben. Már nem stresszelt, egyszerűen bízott. Nem próbálta kiokoskodni a dolgokat, egyszerűen bízott. Ez békességet és nyugalmat adott neki. Meg kell tanulnunk rábízni magunkat és a szeretteink életét Istenre. **Ismerjük el, hogy Isten a kezében tartja az irányítást és Ő sosem követ el hibát.** A gyerekeknek még a szüleik hozzák közel Istent, ő általuk kerülnek közel hozzá, ők képviselik Istent. Beszélünk a gyermekeknek arról, hogy miért fontos, hogy szót fogadjanak a szüleiknek.

Egy kisgyermek mögött ott kell állandóan állni egy apának: ő tanácsolja, segíti a lépéseit. Az a jó, ha a gyermekek sokat beszélgetnek a szüleikkel, bár sokszor mindenféle informatikai eszközök elveszik az időt az igazán tartalmas beszélgetésektől. Mégis próbáljunk időt szánni a gyermekekre, magunkra és persze Istenre. Csak így alakulhat ki egy bizalmi kapcsolat egymás között.

Az imádság beszélgetés Istennel. Nap mint nap imádkozunk a gyerekekkel, hogy ők is megtanuljanak Istennel beszélgetni. Szeretnénk, ha tudnák, hogy ha apa, vagy anya még ha nem is elérhető, de Isten bármikor elérhető. Neki semmi sem lehetetlen.

## **2023/2024. tanév változása és tervezete**

**3 éves projektünk címe a Szellem gyümölcseinek megismerése**

**Őszi projektünket a türelemmel kezdjük.**

„Többet ér a türelmes ember a hősnél és az indulatán uralkodó annál, aki várost hódít”/péld.16.32./ Mennyire vagy türelmes, mennyire vagy képes várakozni? A 4 Mózes 20.10-ben olvassuk, hogy Mózesnek elfogyott a türelme, megharagudott népre a siránkozásaik és kritizálásuk miatt. Amikor Isten azt mondta, hogy szóljon a sziklának, hogy víz fakadjon, ő dühösen ráütött. Türelmetlensége arra vitte, hogy engedetlen volt Isten iránt. Így nem léphetett be az ígéret földjére.

Beszélünk arról, hogy hogyan válhatunk türelmes emberekké. A türelem próbája az is, amikor imádkozunk és várunk a válaszra. Nem kapjuk meg rögtön. Meddig tudunk várni? Kérjük isten segítségét, erejét a várakozáskor, vagy egyedül próbálkozunk vele? Mindennek a tanulsága az, hogy Isten soha nem késik, az ő időzítése tökéletes. Azt akarja, hogy bízzunk benne és várjunk Rá. Ez Krisztus egyik jellemvonása.

**Téli projektünk a kedvesség gyümölcseről szól.**

A kedvesség a cselekvő szeretet gyakorlati kifejeződése. Ez látható tevékenység, nemcsak érzelmi. Kedvesnek lenni kockázatos dolog, mert néha félreértik a

kedvességet. Előfordul, hogy kihasználják. De mégis , azért legyünk kedvesek, mert Isten is kedves hozzánk.

„Az Ő kedvessége miatt mentett meg titeket azért, hogy Krisztusban bíztatok,,/Ef.2.8./

De a másik ok arra , hogy kedvesek legyünk, mert azt is szeretnénk, hogy mások is kedvesek legyenek velünk.

„Amit tehát szeretnétek, hogy az emberek veletek cselekedjenek , ti is ugyanazt ,cselekedjétek velük” / Máté.7.12/

Ebben az időszakban megnézzük, hogy mit jelent kedvesnek lenni, és hogyan válhatunk kedvesebbeké?

Bibliai példa: Rebeka a kútnál./1.Mózes 24.58/

### **Tavaszi időszakban a jóság, mint szellemi gyümölcs kerül előtérbe.**

De mi is pontosan a jóság? Mózes első könyvében Isten megteremtette a világmindenséget, és azt gondolta, mondta, hogy amikor látta Isten mindazt, amit teremtett, azt mondta, hogy jó. Miért? Mert betöltötte a célt, amire meg lett alkotva. A „jóság azt is jelenti, hogy betöltjük a rendeltetésünket” Azok vagyunk, akiknek Isten szánt bennünket. Istennek célja van az életeddel. Ha úgy élsz ahogy ő szeretné, akkor jól fogod érezni magadat. Értelmet nyer az életed.

A jutalma a jó cselekvéseknek az egészséges önértékelés. Ha jót teszel és jó vagy, jól fogod érezni magadat, mert azt teszed, amire Isten megteremtett. Az emberiség eredendő jósága tévedés. A Biblia azt írja, hogy minden ember a saját feje után akar menni, és a saját Istene akar lenni./Ézs.53.6/ Senki sem tökéletes. Csak Isten jó természeténél fogva./Márk 10.18/ Mi sokszor önzők vagyunk sokszor. Nekünk Jézus Krisztushoz kell mérnünk magunkat, ő a jóság mércéje Isten szemében. Hála Megváltónk Jézus Krisztus megmentő munkájának Isten jónak nyilváníthat bennünket. A mi jóságunk Isten ajándéka. A Biblia ezt a munkát nevezi megigazulásnak. Isten azt mondja: rendben vagy ,amiatt amit Krisztus tett érted. Amikor Krisztusba vetted a bizalmadat, akkor nemcsak a jó iránti vágyat adja a szívedbe, hanem az erőt is arra, hogy megtegyed. Ő a keresztények ereje. Ebben az időszakban tanuljunk jót tenni.



## Személyi feltételek alakulása

A felnőttek, ill. alkalmazottak körében változás állt be. Megbeszélésünk szerint a Katica csoport óvónője Hajderné Tisje Zsófia és Fekete Gabriella lesz. A pedagógiai asszisztens Gurzó Cecília Zsófia. A Báránka csoportban Hártóné Apáthy Ágnes és Sárosi Noémi lesz az óvodapedagógus. A pedagógiai asszisztens pedig Liptainé Veres Ágota.

Az óvodai csoportok az alábbiak szerint működnek a tanév kezdetén:

<b>Beosztás</b>				
Intézményvezető	Szomszéd Márta			
	KISCSOPORT- KÖZÉPSŐ	Lsz.	NAGY CSOPORT	Lsz.
Óvodapeda- gógus	Hártóné Apáthy Ágnes	<b>18 fő</b> <i>lány:</i>	Fekete Gabriella	<b>17 fő</b> <i>lány:</i>
Óvodapeda- gógus	Ponauer-Sárosi Noémi	<i>7 fő</i> <i>fiú:</i>	Hajderné Tisje Zsófia	<i>9 fő</i> <i>fiú:</i>
Dajka – ped.assziszt.	Liptainé Veres Ágota	<i>9 fő</i>	Gurzó Cecília Zsófia	<i>9 fő</i>

**2022/2023 . TERVEZETT ESEMÉNYEK,PROGRAMOK**

Esemény neve	időpontja	szervezésért felelős személy
<b>TANÉVNYITÓ ISTENTISZTELET</b>	2023.09.11. 10.00.	óvodavezető – fenntartó
<b>SZÜLŐI ÉRTEKEZLET</b>	2023. 09. 22. /szerda 17.00/	óvodavezető – óvodapedagógusok
<b>TÖRÖKBÁLINT ALMÁSKERT</b>	2023.09.23.	óvodapedagógusok-gyerekek
<b>BÁBELŐADÁS /Állami bábszínház színészei/ Gesztenye mese</b>	2023.10.12. /csütörtök 9.30/	óvodapedagógusok
<b>FÉNYKÉPEZÉS KARÁCSONYRA</b>	2023.11.09.	Leányvári Dóra
<b>MÁRTON NAPI ELŐADÁS</b>	2023. 11.10.	óvodapedagógusok-nagycsoportosok
<b>MIKULÁS</b>	2023.12.06./szerda/	óvodapedagógusok – óvodavezető
<b>ADVENTI BARKÁCSOLÁS</b>	2023.12.13./szerda/	óvodapedagógusok-szülők
<b>BÁBELŐADÁS /KARÁCSONY A NAGYINÁL/</b>	2023. 12.13. de	Palánta misszió
<b>KARÁCSONYI ÜNNEPÉLY</b>	2023.12.19.	óvodavezető – óvónők
<b>BÁBOZÁS /AZ IKERPÁR/</b>	2024.01.18.de	Palánta misszió
<b>JELMEZBÁL</b>	2024.02.07./szerda/	óvodavezető – óvodapedagógusok
<b>VIZES JÁTÉKOK,KÍSÉLETEK.</b> A VÍZ Világnapja alkalmából	2024.március 22.	óvodavezető – óvodapedagógusok
<b>ANYÁK NAPI KÖSZÖNTŐ</b>	2024.05.02./csütörtök/	óvodapedagógusok – óvodavezető
<b>KIRÁNDULÁS SUKORÓI VADASPARK ARBORÉTUM</b>	2024.május.7./kedd/.de	óvodapedagógusok
<b>ÉVZÁRÓK</b>	2024.05.29./szerda/	óvodavezető, óvodapedagógusok
<b>TANÉVZÁRÓ ISTENTISZTELET</b> <b>PILLANGÓ NAP</b>	2024.06.	Lelkipásztor-óvodavezető, óvodapedagógusok
<b>PIZSAMA PARTY</b>	2024.06.13./csütörtök/	óvodapedagógusok

**MIKULÁS:** 2023. december 06.

**KARÁCSONY:** 2023.december 19.

**HÚSVÉT:** 2024. március 31.

**ANYÁK NAPJA:** 2024. május 05.

**PÜNKÖSD:** 2024.május 19.

**PILLANGÓ NAP:** 2024. június

#### **TANÍTÁSI SZÜNETEK (ISKOLAI)**

**ISKOLAI ŐSZI SZÜNET:** 2023.október 30.-november 4.

**ISKOLAI TÉLI SZÜNET:** 2023.december 22- 2024. január 5.-ig /Első nap január 8./

**ISKOLAI TAVASZI SZÜNET:** 2024.március 28.-április 5-ig /Első nap április 8 /

**ISKOLAI NYÁRI SZÜNET:** 2024 június 22.– augusztus 31. / Óvodai zárás: Július 22- Augusztus 24./

Az iskolai tanítási szünetek idejére, - amennyiben a szülők kéri - az óvodás gyermekek számára is lehetőség van a szülők részéről történő hiányzás igazolására.

#### **ÓVODAI NYÍLT NAP**

Az intézmény iránt érdeklődőket, előzetes egyeztetést követően, a tanév bármely napján fogadjuk

#### **NEVELÉS NÉLKÜLI MUNKANAPOK:**

2023.augusztus 25.

2024.február 9./péntek/

2024.június 20.21./csütörtök.péntek/

#### **TÉLI SZÜNET (ÓVODAI BEZÁRÁS) TERVEZETT IDŐPONTJA:**

2023.december 22- 2023.január 5. Nyitás január 8.

#### **NYÁRI SZÜNET (ÓVODAI BEZÁRÁS) TERVEZETT IDŐPONTJA:**

2024. július 22. - augusztus 24.

Készült: Budapest, 2023. augusztus 31.

.....  
intézményvezető

A munkaterv tartalmát megismertem és elfogadom:

.....  
nevelőtestület

.....  
fenntartó